

Dr Philippe VENDEVILLE (2011)
Conseils Post-opératoires en chirurgie buccale, parodontologie et implantologie

Madame, Monsieur,

Vous venez de subir une intervention chirurgicale. Veuillez lire nos recommandations afin de bien vous rétablir et n'oubliez pas de prendre vos médicaments prescrits.

-Gestes à éviter

Après l'intervention, faites attention de ne pas vous mordre les endroits endormis (lèvres, joues, langue ...) ; évitez les boissons chaudes, de fumer, les efforts physiques.

-Douleur

Lorsque l'anesthésie sera dissipée, une sensation douloureuse apparaîtra .Nous vous recommandons de respecter la prise des médicaments antalgiques prescrits.

-Gonflement

Un œdème ou un hématome peut apparaître, c'est une réaction post-opératoire normale L'application de glace dans un linge, à l'extérieur, sur la joue pendant dix minutes la fera diminuer et réduira la douleur. Dans tous les cas, il faut appliquer du « froid et non du chaud ».

-Saignement

Un saignement peut persister pendant quelques heures .En cas de véritable saignement, seule une compression sur la zone hémorragique, pendant dix minutes (montre en main) permettra l'organisation du caillot sanguin. En cas de prolongation, nous avertir.

-Hygiène buccale

La qualité et la rapidité de la cicatrisation vont dépendre de votre hygiène journalière.

Il n'a pas été mis de pansement chirurgical, aussi vous avez accès à la plaie.

Nous vous rappelons que les bactéries adhèrent aux dents une heure après un parfait nettoyage et qu'elles sont la cause des inflammations gingivales par les substances qu'elles secrètent, aussi :

Rincez vous la bouche régulièrement après chaque repas, jusqu'au retrait des points de sutures, laissez agir sans gargarisme pendant une minute sur le site chirurgical, faites diffuser le liquide en remuant la tête et non pas en faisant jouer les muscles des joues et des lèvres.

-Alimentation

Vous n'êtes pas malade et afin de cicatriser correctement, votre corps a besoin de nutriments équilibrés. Mangez normalement en faisant attention aux plaies.

-Prothèses dentaires

Evitez de porter vos prothèses les premiers jours puis respectez nos recommandations.